



Fondazione Gaetano e Piera Borghi

CASA DI CURA
POLIAMBULATORIO

Riabilitazione per il
Parkinson e i disturbi
del movimento





Passione per la persona,
qualità per la cura

Benvenuti alla Casa di Cura Fondazione Gaetano e Piera Borghi

A Brebbia, circondata dalle colline del Lago Maggiore, sorge la Casa di Cura Fondazione Gaetano e Piera Borghi, **una struttura sanitaria a indirizzo riabilitativo** (riabilitazione neurologica e generale geriatrica), qualificata nel **trattamento della malattia di Parkinson** grazie ad un' **Unità di Riabilitazione ad alta specializzazione** per Pazienti affetti da questa patologia e persone con disturbi del movimento su base neurologica.

Presso la struttura sono presenti inoltre i reparti di **Cure sub-acute e Medicina Generale**, oltre a un **Poliambulatorio Specialistico**, con un'ampia gamma di specialità ambulatoriali, un servizio di **Diagnostica per Immagini** e un **Punto Prelievi**. Il complesso fa parte del **Gruppo Korian, leader europeo nei servizi sanitari e assistenziali**: la **passione** per questo lavoro e per le persone, guida la filosofia della struttura, un principio che si traduce nella costante ricerca della **qualità** per prendersi **cura** al meglio di ogni Paziente nella sua globalità. La struttura è accreditata e convenzionata con il Servizio Sanitario Regionale e con i maggiori fondi e assicurazioni.



Il Parkinson

La malattia di Parkinson è una delle principali **patologie degenerative del Sistema Nervoso Centrale** e colpisce in Italia oltre 300.000 persone, con una prevalenza maggiore nei soggetti anziani. Grazie alla terapia farmacologica, l'aspettativa di vita dei Pazienti affetti da questa malattia si è allineata a quella dei soggetti sani.



Purtroppo, alcuni dei sintomi più invalidanti, quali ad esempio i disturbi del cammino e dell'equilibrio, non rispondono al trattamento farmacologico, impattando sulla qualità della vita dei Pazienti.

La riabilitazione, in questi anni, ha offerto nuove prospettive e trattamenti, quali l'uso dei **Cues**, cioè di stimoli sensoriali uditivi, visivi e propriocettivi e del **Treadmill**, che hanno permesso di **migliorare i disturbi del cammino e dell'equilibrio** con conseguente miglioramento generale delle condizioni della persona.

Un trattamento intensivo può contribuire a rallentare l'evoluzione della malattia e permettere di ridurre, nel tempo, la necessità di aumentare le dosi di farmaci antiparkinsoniani, favorendo un miglioramento dell'autonomia del malato nella vita di tutti i giorni.





L'Unità Riabilitativa ad alta specializzazione

La Casa di Cura Fondazione Gaetano e Piera Borghi, grazie all'**Unità di Riabilitazione ad alta specializzazione**, offre ai Pazienti affetti da malattia di Parkinson e disturbi del movimento programmi personalizzati di riabilitazione sia in regime di degenza (circa 30 giorni) sia in regime ambulatoriale. I Pazienti svolgono giornalmente un **training riabilitativo multidisciplinare**: l'équipe, composta da fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali e neuropsicologo, imposta il training riabilitativo svolgendo l'attività con l'utilizzo di macchinari specifici e realtà virtuale.



Le stanze e gli spazi

La struttura dispone di **15 posti letto** in camere singole e doppie **dedicati ai malati di Parkinson**. Le camere sono ampie e funzionali, dotate di **tutti i comfort** per rendere agevole la permanenza dei Pazienti: l'arredo è studiato infatti per adattarsi alle specifiche **esigenze di persone con mobilità compromessa**. Ogni camera dispone di bagno privato con doccia, climatizzatore, televisore, telefono e connessione internet wi-fi.



Presso l'Unità Riabilitativa è presente una **palestra** dotata di tutte le attrezzature necessarie e i macchinari specifici per i training riabilitativi. All'interno della struttura è presente inoltre **un bar con ampia terrazza** che offre a Pazienti e familiari piacevoli momenti di relax.

IL PERSONALE

La Casa di Cura Fondazione Gaetano e Piera Borghi si prende cura dei propri Pazienti con un'équipe specializzata composta da:

- medici
- infermieri
- Operatori Socio-Sanitari
- fisioterapisti
- terapisti occupazionali
- logopedisti
- neuropsicologo
- nutrizionista



I servizi riabilitativi in regime di degenza

Le attività riabilitative in regime di degenza si svolgono con programmi personalizzati per 6 giorni a settimana. A seconda dei bisogni individuali, il personale garantisce ai Pazienti:

- trattamento front to front
- incontri di gruppo o singoli con il neuropsicologo
- logoterapia di gruppo o singola
- terapia occupazionale
- allenamento ai macchinari



ALLENAMENTO ALLE MACCHINE

Treadmill Plus

(tapis roulant con Cues visivi e uditivi)

Obiettivi: riapprendere un corretto ciclo del passo aumentando la lunghezza e migliorando la simmetria.

Attività previste: test di ingresso; allenamento quotidiano personalizzato e progressivo; test finale; certificazione risultati ottenuti.



Pedana stabilometrica

Obiettivi: migliorare l'equilibrio statico e dinamico; ottimizzare la distribuzione del carico sugli arti inferiori, utilizzo di biofeedback, con progressione della difficoltà.

Attività previste: test di ingresso; allenamento quotidiano personalizzato e progressivo Goal Based; test finale; certificazione risultati ottenuti.



Armo Cicloergometro

Obiettivi: ottimizzare e migliorare resistenza, stenia e massa muscolare degli arti superiori.

Attività previste: allenamento quotidiano personalizzato e progressivo attraverso un movimento circolare con cambi di direzione.



Cicloergometro ellittico

Obiettivi: ottimizzare e migliorare resistenza, stenia e massa muscolare degli arti superiori e inferiori.

Attività previste: allenamento quotidiano personalizzato e progressivo attraverso un movimento ellittico coordinato, simile a ciò che avviene nel cammino fisiologico.

È previsto inoltre l'utilizzo della **realtà virtuale** (console) per migliorare l'equilibrio, la coordinazione, i movimenti fini e riflessi.



TRATTAMENTI FRONT TO FRONT

- valutazione iniziale e somministrazione in ingresso di scale di valutazione validate
- percorso riabilitativo strettamente personalizzato
- mobilizzazione passiva, attiva e attiva assistita
- stretching
- esercizi attivi globali ed equilibrio
- esercizi posturali e training del cammino con e senza ausili
- training rientro a casa per Paziente e/o caregiver
- valutazione ortesi e ausili
- valutazione finale e somministrazione in dimissione di scale di valutazione validate



Come accedere al servizio

COME PRENOTARE

Per la prenotazione di un ricovero riabilitativo per malattia di Parkinson e disturbi del movimento, è necessario **contattare la struttura al numero 0332 971333 e trasmettere la relazione neurologica che propone un ricovero riabilitativo.**

Tale relazione verrà visionata dai medici specialisti di reparto per valutare l'eventuale idoneità del Paziente al ricovero.

COSA PORTARE

Durante il ricovero si consiglia di portare **solamente gli effetti personali strettamente necessari**: accessori per l'igiene personale, indumenti di ricambio, biancheria personale, vestaglia, pantofole, asciugamani, tuta da ginnastica e scarpe o pantofole chiuse con la suola in gomma. Si consiglia di **non portare oggetti di valore** o grosse somme di denaro per evitarne lo smarrimento o il furto.



Altri servizi per i Pazienti

A disposizione dei Pazienti della Casa di Cura vi sono una serie di servizi e comodità che **rendono più confortevole la permanenza** presso la struttura. A partire dal **servizio ristorazione** che quotidianamente offre ai Pazienti pasti vari ed equilibrati, studiati sulle esigenze nutrizionali e sulle preferenze della persona, con particolare attenzione ai soggetti con patologie o intolleranze. Un **servizio pulizia** si occupa di mantenere l'igiene nelle camere dei Pazienti e in tutti gli ambienti comuni.

Presso la Reception è possibile ordinare tra un'ampia scelta di **giornali, quotidiani e settimanali** per rimanere aggiornati sull'attualità o per un piacevole passatempo. È inoltre attivo un servizio privato esterno di **lavanderia** a cui potersi rivolgere.



Attività ambulatoriali

Oltre ai trattamenti in regime di degenza, la Casa di Cura Fondazione Gaetano e Piera Borghi offre **attività ambulatoriali ad alta complessità, un pacchetto di prestazioni riabilitative multidisciplinari e multiprofessionali** erogate in regime privato e individualizzate in relazione alle esigenze e potenzialità funzionali del Paziente.

Durata sedute: circa 2 ore

Orario sedute: dalle ore 09.30 alle ore 11.30

Per i Pazienti iscritti alle Associazioni Parkinson sono previste agevolazioni (riduzione del 10%).

Per informazioni e prenotazioni:

- **in struttura**, presso l'Ufficio Amministrativo della Casa di Cura
- **telefonticamente**, al numero 0332 971333
- **via mail** info.fondazionegaetanopieraborghi@korian.it
- **sul sito** gruppo.korian.it



KORIAN

Numero Verde 800 100 510
customerservice@korian.it

Casa di Cura e Poliambulatorio
Fondazione Gaetano e Piera Borghi

Via Francesco Petrarca 33
21020 Brebbia (VA)
T +39 0332 971333

info.fondazionegaetanopieraborghi@korian.it

gruppo.korian.it

Direttrice Sanitaria: Dott.ssa Rosa Santillo