

PREPARAZIONE ALLA RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Nei tre giorni precedenti l'esame: si consiglia una dieta povera di fibre (evitare frutta e verdura e cibi integrali). Sospendere qualsiasi tipo di farmaco che può provocare stipsi o a base di ferro.

Pulizia intestinale: salvo diversa prescrizione medica, eseguire un clistere evacuativo la sera prima dell'esame ed uno la mattina prima dell'esame (circa due tre ore prima di recarsi in ambulatorio)

La sera prima dell'esame consumare una dieta leggera, il giorno dell'esame il paziente può assumere una colazione leggera e la sua abituale terapia farmacologica.

RACCOMANDAZIONI PER PAZIENTI IN TERAPIA ANTICOAGULANTE (TAO/NAO) E ANTIAGGREGANTE

Qualora fosse in corso una terapia anticoagulante (*Coumadin – Sintrom*) questa andrà sospesa nei 5 giorni antecedenti all'esame e sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione; la stessa terapia potrà essere ripresa 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con anticoagulanti (*Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana*) sospendere gli stessi 2 giorni prima dell'esame in caso di paziente con funzionalità renale normale; sospendere 4 giorni prima in caso di paziente con funzionalità renale ridotta. Anche questa terapia anticoagulante verrà sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione. Gli anticoagulanti potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con antiaggreganti piastrinici (*Aspirinetta – Cardioaspirin – Clopidrogel, etc.*) sospendere detti farmaci nei 5 giorni antecedenti all'esame; gli antiaggreganti piastrinici potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

La sospensione dei farmaci sopra citati nei giorni antecedenti all'esame è indispensabile in quanto durante l'esecuzione della colonscopia potrebbe essere necessario effettuare una polipectomia. In questo modo al paziente verranno evitati un ulteriore esame e un ulteriore preparazione.