KORIAN
Kinetika Sardegna
Case di Cura

SANT'ELENA
Casa di Cura Polispecialistica
Viale Marconi 160, 09045
Quartu Sant'Elena (CA)
urp@santelena@korian.it
T +39 070 86051

PREPARAZIONE AL PRELIEVO DI SANGUE

Condizioni preliminari

• Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo.

• Evitare di sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore prima del prelievo.

• Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo, astenendosi dal prendere anche caffè, thè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale.

• Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo.

• Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità; nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto.

• Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.

• L'eccessivo digiuno, oltre 24 ore, è da evitare per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine, T3, T4, ed aumento di bilirubina, acido urico e creatinina.

• Per le donne: segnalare lo stato mestruale