

## OGTT (Curva glicemica da carico)

### Il prelievo va eseguito su appuntamento

Nei **3 giorni precedenti** l'esame il paziente deve assumere l'abituale quantità di carboidrati ed evitare stress fisici.

Prima di eseguire l'esame è necessario determinare la glicemia basale, se il valore di questa è inferiore a 126 mg/dl in **soggetti adulti** e minore di 92 mg/dl in **donne in gravidanza**, il paziente è invitato a bere entro 5 minuti, un composto a base di glucosio. Verranno effettuati dei prelievi ogni 30 minuti. Se la curva prevede 6 determinazioni l'esame dura 2 ore e mezza.

Durante la curva il paziente deve rimanere a riposo, non deve bere, mangiare, o fumare.