SANT'ELENA
Casa di Cura Polispecialistica
Viale Marconi 160, 09045
Quartu Sant'Elena (CA)
urp@santelena@korian.it

AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Telefono 070/8605597 – CUP 070/86051

Di seguito sono elencate le due preparazioni a vostra scelta

1. PREPARAZIONE PER: COLONSCOPIA CON SELG ESSE

ANCHE PER PAZIENTI FABICI

Legga e segua attentamente lo schema seguente.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- Colazione: libera.
- Pranzo: Evitare pane, pasta, frutta, verdura e legumi.
- Cena: brodo filtrato.

Il giorno che precede l'esame (dopo il pranzo) e il giorno dell'esame sono concessi liquidi chiari a piacere anche con zucchero (es. the, camomilla, acqua, caffè). NO LATTE.

ALLE ORE 16.00:

- 3 buste di selg-esse diluite in 3 litri d'acqua.
- Bere un quarto di litro ogni 15 minuti (1 litro ogni ora).

IL GIORNO DELL' ESAME:

ALLE ORE 6:00

- Assumere 1 busta di SELG-ESSE in 1 litro di acqua (un quarto di litro ogni quarto d'ora)

Non dimenticare:

- Documentazione clinica ed eventuale terapie assunte.
- Venire accompagnati. Non applicare smalto o gel sulle unghie.

SANT'ELENA
Casa di Cura Polispecialistica
Viale Marconi 160, 09045
Quartu Sant'Elena (CA)
urp@santelena@korian.it

AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Telefono 070/8605597 – CUP 070/86051

Una valutazione clinica accurata da parte del vostro medico curante è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se siete: di età superiore a 75 anni; affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio: portatori di protesi valvolari cardiache o abbiate malattie del cuore per le quali vi sia stato consigliato di assumere antibiotici prima di piccoli interventi; portatori di pace-maker; affetti da malattie del sangue, della coagulazione e del fegato; in terapia con anticoagulanti (es.: Coumadin, Sintrom, etc.) o insulina; soggetti a episodi di stitichezza prolungata con distensione dell'addome o vomito.

Per un esame accurato sono importanti tutte le informazioni disponibili: ricordate di portare in visione il giorno dell'esame la documentazione specialistica in vostro possesso (referti di esami precedenti, endoscopici o radiologici) e l'elenco delle medicine che state assumendo.

Informate, inoltre, il medico endoscopista e gli infermieri dell'équipe di eventuali allergie a voi note.

KORIAN
Kinetika Sardegna
Case di Cura

SANT'ELENA
Casa di Cura Polispecialistica
Viale Marconi 160, 09045
Quartu Sant'Elena (CA)
urp@santelena@korian.it

AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Telefono 070/8605597 – CUP 070/86051

2. PREPARAZIONE PER: COLONSCOPIA CON PLENVU

SOLO SE PAZIENTI NON FABICI

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Dieta priva di scorie (evitare frutta, verdure, legumi, pane, pasta, riso.) Si può mangiare la carne, il pesce, i formaggi, il prosciutto e le uova.

SE PAZIENTE STITICO
dieta priva di scorie almeno 5 GIORNI PRIMA DELL'ESAME e aggiungere l'assunzione di due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale bustine 25 ml.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pranzo leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere esclusivamente costituita da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcol, latte e nulla di colore di rosso o viola e qualunque altra bevanda contenente polp**a.**

ALLE ORE 21.00:

Sciogliere il contenuto della DOSE 1 di PLENVU in MEZZO LITRO (500 ml) d'acqua e bere la dose nell'arco di 30 minuti (vedi sotto le istruzioni). Dopo aver terminato la dose 1 **BERE ALMENO un altro MEZZO LITRO di liquidi chiari**(acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

IL GIORNO DELL' ESAME:

Non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari **fino a 2 ore prima dell'esame.**

4/5 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESAME:

Sciogliere il contenuto della **DOSE 2 di PLENVU** in MEZZO LITRO (500 ml) d'acqua e bere la dose nell'arco di 30 minuti (vedi sotto le istruzioni). Dopo aver terminato la dose 2 **BERE ALMENO un altro MEZZO LITRO di liquidi chiaro** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.

SANT'ELENA
Casa di Cura Polispecialistica
Viale Marconi 160, 09045
Quartu Sant'Elena (CA)
urp@santelena@korian.it

KORIAN
Kinetika Sardegna
Case di Cura

AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Telefono 070/8605597 – CUP 070/86051

DOSE 1

Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro 1/2 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ultriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

DOSE 2

Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro 1/2 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ultriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi