

## RACCOLTA URINE PER IDROSSIPROLINURIA

### **1° giorno:**

- Eliminare le prime urine del mattino (ad es. ore 7)
- Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere in farmacia
- Conservare in frigo durante il tempo della raccolta. Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore
- Scrivere sul recipiente peso, altezza ed età del soggetto.

### **2° giorno:**

- Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 7 (le prime del mattino).
- Consegnare al Laboratorio entro le 10.
- Il giorno precedente ed il giorno della raccolta osservare dieta a base di formaggio, latte, burro, brodi vegetali, legumi e verdure. Evitare carne, derivati della carne (brodo, estratto, sugo di carne), prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.
- Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione dei farmaci.