

**LA SENSIBILITÀ ALIMENTARE
RICONOSCE E MIGLIORA
LA QUALITÀ DELLA TUA VITA**



KORIAN

SANITÀ | SARDEGNA

La sensibilità alimentare (intolleranze alimentari IgG-mediate) è una reazione eccessiva del sistema immunitario che è associata ad una aumentata formazione di anticorpi IgG contro alimenti e può causare disturbi della salute. Anche se non sono potenzialmente letali, la qualità della vita delle persone colpite può essere notevolmente compromessa.

QUANDO È CONSIGLIABILE ESEGUIRE IL TEST SENSIBILITÀ ALIMENTARE

I potenziali disturbi legati alla sensibilità alimentare sono:

- dolore addominale
- gonfiore
- flatulenza
- diarrea
- eruzioni cutanee e prurito
- nausea e vomito
- bruciore di stomaco
- mal di testa

COME SI SVILUPPA

LA SENSIBILITÀ ALIMENTARE?

La reazione del sistema immunitario è caratterizzata da un'aumentata produzione di anticorpi IgG, che di norma proteggono l'organismo dagli agenti patogeni. Se la barriera intestinale di un soggetto è danneggiata, più componenti alimentari penetrano nel sangue, di conseguenza si formano un numero superiore alla media di anticorpi IgG contro di essi. Sul lungo termine, questo può causare processi infiammatori cronici in grado di provocare un'ampia gamma di disturbi. A differenza di un'allergia classica, queste si manifestano di solito con un ritardo temporale (fino a 72 ore), motivo per cui l'effettiva causa scatenante di una sensibilità alimentare spesso non viene rilevata.



CATEGORIE ALIMENTARI DISPONIBILI:

- Cereali contenenti glutine
- Cereali senza glutine e alimenti alternativi
- Legumi
- Verdura
- Frutta
- Noci e semi
- Carne
- Pesce e frutti di mare
- Latticini e uova
- Erbe e spezie

COM'È STRUTTURATO IL REFERTO?

Con il test è possibile valutare il **livello di reazione degli anticorpi IgG per 108 alimenti**. I risultati creeranno le basi per un modello nutrizionale personalizzato e poter adeguare quindi il proprio piano nutrizionale.

Il referto mostra in modo chiaro e comprensibile il grado di reazione degli anticorpi IgG agli alimenti sottoposti al test, ordinati per categoria.

Per ogni categoria di alimenti ci sarà indicazione:

- **VERDE** **bassa intensità** di reazione
- **GIALLA** **media intensità** di reazione
- **ROSSA** **alta intensità** di reazione

TEMPI

I risultati sono disponibili in **7 giorni** dall'esecuzione.

REFERTI ON LINE

Chiedi in accettazione le modalità per consultare il tuo esame con un semplice click



SERVIZI COLLEGATI

- LABORATORIO ANALISI
- AMBULATORIO DISTURBI ALIMENTARI
E NUTRIZIONE
- AMBULATORIO DI ALLERGOLOGIA
- AMBULATORIO DI ENDOCRINOLOGIA
- AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA
- AMBULATORIO DI ECOGRAFIA
DIAGNOSTICA
- AMBULATORIO DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA

PER INFO E PRENOTAZIONI



KORIAN

SANITÀ | SARDEGNA

Casa di Cura Polispecialistica Sant'Elena
Viale Marconi 160 - 09045 Quartu Sant'Elena
Tel. +39 070 86051

iinfo.casedicurasardegna@korian.it
sanita.korian.it