I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

CAUSE, CONSEGUENZE E TERAPIE

KORIAN
Kinetika Sardegna
Case di Cura

I disturbi alimentari scaturiscono da una combinazione di fattori di rischio di tipo specifico, sociale e psicologico. Il nucleo centrale della patologia è comune a tutti i disturbi alimentari e consiste in **un'eccessiva preoccupazione per il peso, le forme e il controllo dell'alimentazione**. Questo porta a una serie di conseguenze che minano la salute psicofisica e le relazioni sociali.

Negli ultimi anni i casi di disturbo del comportamento alimentare sono **sempre più frequenti e colpiscono fasce d'età sempre più ampie**: sebbene siano disturbi diffusi generalmente tra gli adolescenti, sono in aumento le forme precoci che colpiscono bambini a partire dagli 8 anni, e quelle tardive diagnosticate tra gli adulti.

I disturbi alimentari più diffusi

- **Anoressia**: consiste nell'eccessiva preoccupazione verso il proprio peso corporeo e nel rifiuto della propria immagine, che porta la persona a limitare all'estremo l'assunzione di cibo. Le conseguenze sono pericolose e comportano problemi fisici e psicologici di notevole portata.

- **Bulimia**: caratterizzata dalla tendenza ad abbuffarsi e compensare.

- **Obesità**: si caratterizza per uno squilibrio tra apporto e consumo energetico che comporta un eccessivo accumulo di grasso corporeo e conseguenze che incidono sulla salute e la qualità della vita. Si tratta di una vera e propria epidemia dei paesi sviluppati, ed è diffusa sia nell'età adulta sia in quella infantile.

TRATTAMENTO
DEI DISTURBI ALIMENTARI

Nonostante la larga diffusione di queste patologie, risulta ancora difficile per pazienti e familiari **riconoscere il problema e trovare tempestivamente una terapia efficace**. Questo comporta un aumento dei rischi e la maggiore possibilità che il disturbo diventi cronico.

Questo tipo di patologie richiede un **trattamento che includa competenze psicologiche, nutrizionali e mediche**.

L'approccio terapeutico multidisciplinare, che comprende due psicologhe-psicoterapeute, un endocrinologo e un biologo nutrizionista, punta a favorire la gestione dei sintomi, il controllo del peso corporeo e il mantenimento della salute fisica e psichica.

Le nostre terapie

Tramite l'utilizzo della **terapia cognitivo-comportamentale**, considerata il **trattamento più affidabile ed efficace per la cura di questi disturbi**, si lavora sui pensieri, le emozioni e i comportamenti del paziente.

TERAPIA DELL'OBESITÀ NELL'ADULTO
Il programma favorisce la **perdita di peso** corporeo e introduce **tecniche specifiche** per il mantenimento del peso a lungo termine.

TERAPIA DELL'OBESITÀ NELL'INFANZIA
La più importante conseguenza a lungo termine dell'obesità infantile è il suo protrarsi nell'età adulta. **Il trattamento efficace agisce sulla modificazione delle abitudini alimentari** e dello stile di vita del bambino e della famiglia.

rev. 07/2023

LA NOSTRA ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE PER LA TERAPIA DEI DISTURBI ALIMENTARI:

DOTT. MASSIMILIANO PONGA
ENDOCRINOLOGO

DOTT. MARCELLO COMINU
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

DOTT.SSA LORELLA MELIS
PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

DOTT.SSA CLAUDIA LECIS
PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

DOTT.SSA MARIA TERESA DESSI
BIOLOGA

DOTT. FRANCESCO PIRAS
NUTRIZIONISTA

DOTT. ANTONIO ONNIS
DIRETTORE SANITARIO

KORIAN
Kinetika Sardegna
Case di Cura

Per informazioni e prenotare una consulenza:
centrodisturbialimentari.kinetikasardegna@korian.it

Casa di Cura Polispecialistica Sant'Elena
Viale Marconi 160 - 09045 Quartu Sant'Elena
Tel. +39 070 86051
Fax +39 070 837391

info.kinetikasardegna@korian.it
www.kinetikasardegna.it