

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 H

Per una corretta esecuzione dell'esame si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

METODO DI RACCOLTA

Per questo esame è necessario raccogliere le urine in un recipiente graduato, reperibile presso i fornitori di materiale sanitario.

Si ricorda che, durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate ad una temperatura tra i 7° e i 12° gradi.

Per la raccolta si deve procedere nella seguente maniera: ad una determinata ora del giorno precedente l'esame, ad esempio alle ore 8, il paziente deve urinare in modo da svuotare completamente la vescica. Le prime urine del mattino **non** devono essere raccolte. Solo da questo momento in poi il paziente deve raccogliere tutte le urine che emette fino al giorno successivo, per la durata di 24 ore, terminando dunque la raccolta alla stessa ora in cui è stata iniziata.

Consegnare al laboratorio un campione di urina (volume minimo: 10 ml), indicando la diuresi totale delle 24 ore, in un contenitore apposito, reperibile presso i fornitori di materiale sanitario.

Si ricorda che il contenitore delle urine deve essere rigorosamente mantenuto in posizione verticale fino alla consegna presso la nostra struttura.