

## **MODALITA' PER RACCOLTA URINE 24h PER PORFIRINE (UROPORFIRINE/COPROPORFIRINE)**

L'esame prevede la raccolta delle urine delle 24 ore.

### **MODALITA' DI RACCOLTA**

- Ad una determinata ora del giorno precedente l'esame, ad esempio alle ore 8.00, il paziente deve urinare in modo da svuotare completamente la vescica. Le prime urine del mattino non devono essere raccolte. Da quel momento in poi il paziente deve raccogliere tutte le urine che emette fino al giorno successivo, comprese le prime urine del mattino.
- La raccolta deve avvenire in uno specifico contenitore, acquistabile in farmacia.
- Campionare dal contenitore totale 10 ml per ciascuna voce esame da analizzare.
- Porre il campione in un contenitore scuro al riparo dalla luce sin da inizio raccolta (ad esempio avvolgere la provetta con carta stagnola) e conservarlo ad una temperatura tra i 2 e gli 8° C.
- Segnare la diuresi in modo chiaro e leggibile.
- Far pervenire il campione entro 4 ore dal termine della raccolta.