

## MODALITA' DI RACCOLTA URINE 24 ORE PER IDROSSIPROLINURIA

L'esame prevede la raccolta delle urine delle 24 ore.

### **MODALITA' DI RACCOLTA**

- Munirsi di contenitore specifico per le urine delle 24 ore acquistabile in farmacia.
- La raccolta deve iniziare il giorno precedente la consegna delle urine.
- PRIMO GIORNO**
  1. appena alzati al mattino (ad es. ore 07.00) svuotare la vescica dall'urina della notte;
  2. procedere con la raccolta di tutte le urine, comprese quelle della notte, fino al giorno successivo.
- SECONDO GIORNO**
  1. Al mattino, alla stessa ora in cui è stata svuotata la vescica il giorno precedente (ad es. alle ore 07.00), è necessario effettuare la raccolta dell'ultima urina. Ultimata la raccolta si può procedere a versare almeno 10 ml della raccolta in un contenitore sterile delle urine, indicando la diuresi totale delle 24 ore.  
Conservare il contenitore in ambiente fresco e areato, al riparo da fonti di calore.
  2. Consegnare in struttura (c/o la sala prelievi) entro le ore 11.00.

### **DIETA DA SEGUIRE**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.

Nell'arco di questo periodo si consiglia, previa consultazione del Medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci. In caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

**Si ricorda che il contenitore delle urine deve essere rigorosamente mantenuto in posizione verticale fino alla consegna presso la nostra struttura.**