

## ESAME URINE COMPLETO – UROCOLTURA

Per una corretta esecuzione degli esami si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

Per l'esecuzione dell'esame urine completo e dell'urocoltura è necessario eseguire la raccolta delle urine con la tecnica del "mitto intermedio": dopo un'accurata pulizia dei genitali esterni con acqua e sapone, si scarta il primo getto di urina e si raccoglie il secondo getto in un recipiente sterile, reperibile in farmacia.

Per la raccolta delle urine del primo mattino è necessario utilizzare contenitori monouso (provette a fondo conico/barattolo sterile) reperibili in farmacia.

In caso di esecuzione contestuale degli esami è possibile eseguire la raccolta in un unico contenitore (barattolo sterile), avendo cura di raccogliere almeno 30 ml di urina.

Evitare la raccolta delle urine nel periodo mestruale. Si consiglia di attendere almeno 3 giorni dal termine del ciclo.

### **UROCOLTURA:**

Al momento dell'esame non bisogna assumere antibiotici da almeno 10 giorni.

Si ricorda di evitare di contaminare l'interno del contenitore e il tappo al fine di garantirne la massima sterilità.

La raccolta mediante sacchetto sterile, di plastica adesivo, è considerato il metodo di elezione per i bambini piccoli: si esegue un accurato lavaggio con acqua e sapone della regione sovrapubica e perineale, successivamente si procede alla disinfezione con un blando antisettico e al lavaggio con acqua sterile. Si asciuga infine la superficie cutanea e si applica l'apposito sacchetto sterile.

**Si ricorda che il contenitore delle urine deve essere rigorosamente mantenuto in posizione verticale fino alla consegna presso la nostra struttura.**