

MODALITA' DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE (ACIDO OMOVANILLICO, CATECOLAMINE: ADRENALINA E NORADRENALINA, CITRATO, DOPAMINA, METANEFRINE, NORMETANEFRINA, SEROTONINA)

L'esame prevede la raccolta delle urine delle 24 ore acidificate.

MODALITA' DI RACCOLTA

- Munirsi di contenitore specifico per le urine delle 24 ore acquistabile in farmacia e di acido muriatico (presente in commercio – ne serviranno 10 ml).
- La raccolta deve iniziare il giorno precedente la consegna delle urine.

PRIMO GIORNO

1. Appena alzati al mattino (ad es. ore 07.00) svuotare la vescica dall'urina della notte;
2. procedere con la raccolta di tutte le urine, comprese quelle della notte, fino al giorno successivo. Subito dopo aver raccolto il primo getto di urina è necessario aggiungere nel contenitore 10 ml di HCl 6 M (circa 8 cucchiaini da cucina di acido muriatico – si precisa che va utilizzato solo in questa prima fase di raccolta).

Il contenitore va utilizzato con cautela (vedere **Raccomandazioni**) e deve essere accuratamente chiuso ogni volta che si effettua la raccolta.

SECONDO GIORNO

1. Al mattino, alla stessa ora in cui è stata svuotata la vescica il giorno precedente (ad es. alle ore 07.00), è necessario effettuare la raccolta dell'ultima urina. Ultimata la raccolta accertarsi che il contenitore sia ben sigillato e successivamente iniziare a scuoterlo per miscelare il contenuto al suo interno. Rilevare la quantità di urina raccolta (diuresi) e procedere a versare circa 50cc (circa metà) in un contenitore sterile delle urine e sigillare, riportando la diuresi su ogni contenitore.
2. Conservare il contenitore in ambiente fresco e areato, al riparo da fonti di calore.
3. Consegnare in struttura (c/o la sala prelievi).

Si ricorda che nel caso in cui siano stati richiesti più esami sulle urine delle 24 ore acidificate è possibile utilizzare la stessa raccolta ma è indispensabile riempire più barattoli tanti quanti sono gli esami richiesti.

Eventuali altri esami sulla raccolta delle 24 h (quali ad esempio Clearance) non possono essere eseguiti contestualmente, ma andranno svolti su un altro campione quindi in un altro giorno.

RACCOMANDAZIONI

Poiché il contenitore contiene Acido Cloridrico utilizzare le seguenti accortezze:

- Non urinare direttamente nel contenitore ma avvalersi dell'ausilio di un adatto

contenitore (ad esempio un bicchiere di plastica).

- Tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo per evitare uscite accidentali di prodotto. Deve rimanere rigorosamente in posizione verticale fino alla consegna presso la nostra struttura.
- Mantenere il contenitore, sia quando vuoto che quando contenente il materiale biologico, lontano dalla portata dei bambini.
- In caso di contatto accidentale dell'acido con la cute lavare immediatamente ed abbondantemente con acqua e consultare il proprio medico.
- Non interrompere eventuali terapie in corso.
- Non è necessario osservare diete particolari.