

RISONANZA MAGNETICA

Per una corretta esecuzione degli esami di risonanza magnetica è **necessario che il paziente:**

- non sia portatore di pace-maker ed altre apparecchiature elettromedicali incompatibili con i campi magnetici.
- porti con sé tutta la documentazione inerente ad eventuali interventi chirurgici che hanno avuto come conseguenza l'applicazione di protesi metalliche, valvole cardiache, neurostimolatori, clips metalliche, stent cardiaci, etc.
- se si utilizzano lenti a contatto occorre rimuoverle prima dell'esame.

Nel caso in cui l'esame venga richiesto con la **somministrazione del mezzo di contrasto** il paziente deve:

- essere a digiuno da 6 ore.
- essere in possesso del dosaggio della creatininemia sierica eseguito nei 3 mesi precedenti; nella settimana precedente in caso di patologia acuta o di evento esterno che possa aver influenzato negativamente la funzionalità renale.
- portare il questionario compilato dal Medico prescrivente (Scheda informativa RM per la somministrazione di mezzo di contrasto a base di Gadolinio).

→ Per l'esecuzione di **RM MAMMELLE** il paziente, in aggiunta ai punti precedenti, **NON** deve bere liquidi nelle due ore precedenti l'esame.

→ Per l'esecuzione di **RM PROSTATICA** il paziente, in aggiunta ai punti precedenti, deve effettuare un microclisma di glicerina la sera precedente l'esame e un altro microclisma un'ora prima dell'esame.

→ In caso di esecuzione di **ENTERO-RM** la preparazione da seguire è differente.

Il paziente deve:

- seguire una dieta priva di scorie (NO verdura e frutta) ed evitare di assumere bevande gassate, nei tre giorni precedenti.
- assumere un purgante il giorno precedente l'esecuzione dell'esame:
 - ISOCOLAN (2 buste per ogni litro di acqua naturale)
 - 2 litri alle ore 10.00 (quindi 4 buste)
 - 2 litri alle ore 16.00 (quindi 4 buste)

La sera precedente l'esame sono concessi: THE, CAMOMILLA o MINISTRINA LEGGERA.

- essere a digiuno da almeno 12 ore il giorno dell'esame.
- presentarsi un'ora prima dell'esame con 2 bottigliette di acqua naturale da ½ litro e 1 bustina di ISOCOLAN. Una volta in struttura deve bere in mezz'ora una bottiglietta

di acqua con disciolta all'interno la bustina; nella mezz'ora successiva deve bere la seconda bottiglietta d'acqua.

AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI:

- i pazienti che presentino:
 - comprovata **allergia a mezzi di contrasto** (iodato o paramagnetico)
 - **asma** non controllata
 - **orticaria e/o angioedema** cronici e/o ricorrenti non controllati
 - **mastocitosi**
 - **anafilassi idiopatica**
 - valore della **creatininemia e/o valore di e-GFR non compreso nei valori di normalità**

devono **comunicare la presenza di una o più delle suddette condizioni in fase di prenotazione** per permettere al Medico Radiologo Responsabile dell'esame di valutare se possibile eseguire l'indagine.

NON sono fattori di rischio:

- Pregressa reazione allergica a molluschi, crostacei, pesci o altri alimenti, polveri, metalli etc.
 - Pregressa reazione allergica ad altre categorie di farmaci
 - Reazioni da ipersensibilità ad antisettici iodati, quali soluzione di iodopovidone e iodoformio
- la **terapia medica** eventualmente in atto non deve essere sospesa.
 - i pazienti portatori di **Loop Recorder** devono scaricare i dati prima dell'esecuzione dell'esame, in quanto lo stress subito potrebbe annullare la memoria del dispositivo, ed effettuare una verifica successiva.
 - si consiglia ai **pazienti diabetici** muniti di sensore di prenotare l'esame in date vicine a quelle di usura dello stesso, in quanto non è compatibile con la RM.
 - tutta la documentazione di eventuali **esami precedenti** (es. TC, RM, ecografie, radiografie, visite, etc.) deve essere portata in visione al momento dell'effettuazione dell'esame diagnostico, se pertinente con l'esame eseguito.