

## ESAMI SU CAMPIONI URINE DEL MATTINO

Per una corretta esecuzione degli esami si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

### **ESAMI SU URINE DEL MATTINO (ESAME COMPLETO URINE, MICROALBUMINURIA, TEST DI GRAVIDANZA, ELETTROLITI SU URINE DEL MATTINO, ETC.)**

- Dotarsi di contenitore monouso (provette a fondo conico) reperibile in farmacia
- Effettuare la raccolta del primo getto della prima urina del mattino

### **UROCOLTURA**

- Non assumere antibiotici nei 10 giorni precedenti l'esame
- Dotarsi di contenitore sterile monouso (provette a fondo conico) reperibile in farmacia
- Effettuare un'accurata igiene delle mani e dei genitali esterni con acqua e sapone, prima di effettuare la raccolta con la tecnica del "mitto intermedio". La tecnica del "mitto intermedio" prevede di scartare il primo getto della prima urina del mattino e di raccogliere solamente il secondo, come descritto nei passaggi successivi.
- Scartare il primo getto della prima urina del mattino (nel caso in cui si esegua solamente l'UROCOLTURA)
- Raccogliere il secondo getto di urina direttamente nel contenitore sterile
- Chiudere il contenitore facendo attenzione a evitare di contaminare l'interno del contenitore e il tappo, al fine di garantirne la massima sterilità.

### **ESAME URINE E UROCOLTURA IN PAZIENTI PEDIATRICI**

La raccolta mediante sacchetto sterile, di plastica adesivo, è considerato il metodo di elezione per i bambini piccoli.

- eseguire un accurato lavaggio con acqua e sapone della regione sovrapubica e perineale,
- procede alla disinfezione con un blando antisettico e al lavaggio con acqua sterile.
- asciugare la superficie cutanea
- applicare l'apposito sacchetto sterile.

**Si ricorda che il contenitore delle urine deve essere rigorosamente mantenuto in posizione verticale fino alla consegna presso la nostra struttura.**