

H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO

Per una corretta esecuzione dell'esame si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

In caso di una preparazione scorretta **NON** sarà possibile svolgere l'esame.

In caso di presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (ad es. gastroenteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche come l'esecuzione di colonscopie, è consigliabile rinviare l'esame e/o rivolgersi al Medico curante prima della prenotazione.

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- nei 15 giorni che precedono l'esame non bisogna aver assunto antibiotici
- nei 7 giorni che precedono l'esame non bisogna assumere terapie a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi
- il giorno precedente l'esame:
 - seguire una dieta a basso contenuto di carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi)
 - evitare alcol e bevande gasate
 - evitare caramelle e gomme da masticare
 - evitare condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio di oliva

1) Istruzioni alimentari per il giorno precedente l'esame:

COLAZIONE	un bicchiere di tè o caffè d'orzo
PRANZO	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
MERENDA	tè o caffè d'orzo
CENA	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
BEVANDE	solo acqua naturale o minerale non gasata

2) Istruzioni per il giorno dell'esame:

- essere a digiuno da almeno 8 / 10 ore
- se si ha sete bere al massimo 50 cc di acqua naturale (pari a mezzo bicchiere)
- evitare assolutamente di fumare
- evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
- è permesso lavarsi i denti

Prima di recarsi in struttura per l'esecuzione dell'esame eseguire un lavaggio del cavo orale con un collutorio a base di Clorexidina (ad es. Elmex o Listerine - fare bene attenzione a non ingerirla in quanto potrebbe alterare l'esito dell'esame).

In condizioni normali, nell'intestino tenue è presente un perfetto bilanciamento tra le differenti specie batteriche che compongono la flora batterica intestinale, scarsamente concentrata, tale da non fermentare il glucosio. Di conseguenza è rilevabile un aumento della concezione di idrogeno.

In caso di aumento della flora batterica intestinale questo equilibrio viene interrotto, i batteri competono con i normali processi digestivi e metabolizzano il substrato prima che venga assorbito. Una parte del glucosio viene così trasformato in idrogeno determinando la positività del test.

Il Breath test al glucosio può essere usato per la determinazione della SIBO (sovra crescita batterica nell'intestino).

MODALITÀ E TEMPI

La durata complessiva del test è di circa 2 ore e un quarto.

Al paziente viene chiesto di soffiare in una apposita sacca.

A un primo testo basale segue la somministrazione del glucosio.

Si effettua un test di valutazione ogni 15 minuti per un totale di 135 minuti.