

H2 BREATH TEST AL LATTULOSIO

Per una corretta esecuzione dell'esame si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

In caso di una preparazione scorretta **NON** sarà possibile svolgere l'esame.

In caso di presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (ad es. gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche come l'esecuzione di colonscopie, è consigliabile rinviare l'esame e/o rivolgersi al Medico curante prima della prenotazione.

Il Breath test al lattulosio può essere usato per la determinazione della SIBO (sovracrescita batterica nell'intestino).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- nei 15 giorni che precedono l'esame non bisogna aver assunto antibiotici
- nei 7 giorni che precedono l'esame non bisogna assumere terapie a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi
- il giorno precedente l'esame:
 - seguire una dieta a basso contenuto di carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi)
 - evitare alcol e bevande gasate
 - evitare caramelle e gomme da masticare
 - evitare condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio di oliva

1) Istruzioni alimentari per il giorno precedente l'esame:

COLAZIONE	un bicchiere di tè o caffè d'orzo
PRANZO	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
MERENDA	tè o caffè d'orzo
CENA	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
BEVANDE	solo acqua naturale o minerale non gassata

2) Istruzioni per il giorno dell'esame:

- essere a digiuno da almeno 8 / 10 ore
- se si ha sete bere al massimo 50 cc di acqua naturale (pari a mezzo bicchiere)

- evitare assolutamente di fumare
- evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
- è permesso lavarsi i denti

Prima di recarsi in struttura per l'esecuzione dell'esame eseguire un lavaggio del cavo orale con un collutorio a base di Clorexidina (fare bene attenzione a non ingerirla in quanto potrebbe alterare l'esito dell'esame).

In condizioni normali il lattulosio somministrato (zucchero indigeribile costituito da fruttosio e galattosio), non viene idrolizzato fino al raggiungimento del colon dove è fermentato dai batteri presenti, con produzione di gas, in particolare idrogeno. L'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, passa nel circolo sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso dal respiro.

Il Breath test al lattulosio può essere usato per la determinazione della SIBO (sovracrescita batterica nell'intestino) e per la determinazione del tempo di transito intestinale.

MODALITÀ E TEMPI

La durata complessiva del test è di circa 4 ore e mezza.

Al paziente viene chiesto di soffiare in una apposita sacca.

A un primo test basale segue la somministrazione del lattulosio.

Si effettua un test di valutazione ogni 15 minuti per un totale di 240 minuti.