

## H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

Per una corretta esecuzione dell'esame si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

In caso di una preparazione scorretta **NON** sarà possibile svolgere l'esame.

In caso di presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (ad es. gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche come l'esecuzione di colonscopie, è consigliabile rinviare l'esame e/o rivolgersi al Medico curante prima della prenotazione.

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- nei 15 giorni che precedono l'esame non bisogna aver assunto antibiotici
- nei 7 giorni che precedono l'esame non bisogna assumere terapie a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi

1) Istruzioni alimentari per il giorno precedente l'esame:

COLAZIONE	un bicchiere di tè o caffè d'orzo
PRANZO	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
MERENDA	tè o caffè d'orzo
CENA	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
BEVANDE	solo acqua naturale o minerale non gassata

**NON SONO CONSENTITI ALIMENTI / BEVANDE ALTERNATIVE A QUANTO SOPRA INDICATO**

2) Istruzioni per il giorno dell'esame:

- essere a digiuno da almeno 8 / 10 ore
- se si ha sete bere al massimo 50 cc di acqua naturale (pari a mezzo bicchiere)
- evitare assolutamente di fumare
- evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
- è permesso lavarsi i denti

Prima di recarsi in struttura per l'esecuzione dell'esame eseguire un lavaggio del cavo orale con un collutorio a base di Clorexidina (ad es. Elmex o Listerine - fare bene attenzione a non ingerirla in quanto potrebbe alterare l'esito dell'esame).

In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza totale o parziale della lattasi non permette la digestione del lattosio per cui è fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas come l'idrogeno. La maggior parte dell'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso dal respiro.

In caso di SIBO il lattosio viene fermentato dai batteri dell'intestino tenue entro 120 minuti. Tale esame, quindi, può diagnosticare contemporaneamente sia l'intolleranza al lattosio che la SIBO.

### **MODALITÀ E TEMPI**

La durata complessiva del test è di circa 4 ore e mezza.

Al paziente viene chiesto di soffiare in una apposita sacca.

A un primo testo basale segue la somministrazione del lattosio.

Si effettua un test di valutazione ogni 30 minuti per un totale di 240 minuti.